



# DOMFORUM

## März 2026

02.03.

Montag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**STORYTELLING**, 7 Min., CH 2024, Animationsfilm, Regie: Nils Hedinger

**MEETING**, 9 Min., D 2020, Kurzspielfilm, Regie: Jannis Alexander Kiefer

**18.00 Uhr**

**Meditation im Sitzen und Gehen**

**Ort: Raum 5,7** Zugang über Seiteneingang Domgässchen, Klingel „Saal 5,7“

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**

03.03.

Dienstag



**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**STEIN IM SCHUH**, 12 Min., F/CH 2020, Animationsfilm, Regie: Eric Montchaud

**17.30 Uhr**

**DomBibelForum**

**Da berühren sich Himmel und Erde – Berge in der Bibel**

**Der Sinai als zentraler Ort der Gottesbegegnung im Alten Testament**

Der Sinai ist einer der bedeutendsten Orte der Gottesbegegnung im Alten Testament. Dort wird Israel zum Volk Gottes, empfängt Weisung und Bund. Der Vortrag geht der theologischen Bedeutung dieses Schauplatzes nach und zeigt, wie der Sinai als Ort der Offenbarung des Gottesbild und das Selbstverständnis Israels prägt und welche Verbindungslinien zum Neuen Testament deutlich werden. Referentin: **Dr. Christiane Wüste**, Bibelreferentin im Erzbistum Köln

**Veranstalter: Kath. Bildungswerk Köln**

**19.30 Uhr**

**DOMFORUM – das thema**

**Warum sind immer die Juden schuld?**

**Antisemitismus in der Bibel**

Antisemitismus ist kein reines Phänomen der Moderne. Bereits antike Autoren verbreiteten teils bizarre Verleumdungen: Jüdische Menschen galten als illoyale Fremdkörper, als reiche Strippenzieher oder als gefährliche Verschwörer. Diese frühen Verschwörungsmärchen haben sich, in wechselnder Form, bis in die Gegenwart erhalten und prägen antisemitische Narrative in westlichen Gesellschaften bis heute. Spuren dieser Vorstellungen finden sich auch in den biblischen Texten selbst. Der Referent beleuchtet diese antisemitischen Klischees und zeigt auf, wie sie entstanden sind – und was uns das über heutige Formen des Hasses lehrt. Referent: **Prof. Dr. Simone Paganini**, Professor für Bibeltheologie an der RWTH-Aachen

**Veranstalter: Kath. Bildungswerk Köln**



© DOMFORUM



S. Paganini

© privat

04.03.

Mittwoch

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**TERESA, STATION B**, 20 Min., D 2025, Kurzspielfilm,

Regie: Katharina Sporrer – aus der Reihe AUGENBLICKE 2026

**19.30 Uhr**

**DOMFORUM Musik**

**RESONANZ:KLANG**

Das Ensemble Goldkorn – **Elena Puszt**, Gesang; **Hilde Kaizer**, Klarinette; **Astrid Naegle**, Violoncello; **Carmen Stefanescu**, Klavier – verbindet Werke der Künstlergruppe **ZEITKLANG** mit Musik jener Komponisten, die das Denken dieses zeitgenössischen Komponistenkollektivs geprägt haben – darunter Claude Debussy, Ralph Vaughan Williams und Kurt Weill. Zwischen Tradition und Aufbruch, zwischen Vertrautem und Neuem treten Musikwelten in Dialog, werden Resonanzen hörbar: Ein Spiel mit Klangfarben, musikalischen Ideen und Traditionslinien, die bis heute nachwirken.

**Veranstalter: ZEITKLANG in Zusammenarbeit mit dem DOMFORUM**

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**



© Marlene Keil



05.03.

Donnerstag



**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**ON MY MIND**, 18 Min., DK 2021, Kurzspielfilm, Regie: Martin Strange-Hansen

**17.30 Uhr**

**WortMusik**

**„Die Himmelsleiter ist für mich ein Sinnbild der Sehnsucht des Menschen nach Verbindung – von Erde und Himmel“**

**(Billi Thanner)**

Inspiziert durch die biblische Erzählung von Jakobs Traum von der Himmelsleiter (Gen 28.10-22) haben Besucherinnen und Besucher der Einrichtung „Seelsorge & Begegnung“ in den letzten Monaten Texte geschrieben. An diesem Abend sind Sie eingeladen, ausgewählte Texte zu hören. Musikalisch wird die Lesung von **Dr. Diana Rautenstrauch** mit der Harfe begleitet. Moderation: **Birgitta Daniels-Nieswand** und **Steffen Filz**

**Veranstalter: Seelsorge & Begegnung für psychiatriererfahrene Menschen; DOMFORUM**



© Marlene Pechhold

06.03.

Freitag



**19.00 – 23.00 Uhr**

**„Im Rahmen der „Langen Nacht der Kirchen“**

**Treffpunkt und Kurzfilm-Lounge**

An vielen kirchlichen Orten und in Kirchen der Innenstadt kann man an diesem Abend besondere Angebote und anregende Inszenierungen von Musik, Kunst, Spiritualität, Wort und Poesie genießen. Im DOMFORUM laden wir ein zum Verweilen bei kalten und warmen Getränken, kleinen Snacks und ausgesuchten Kurzfilmen in Kooperation mit der Medienzentrale des Erzbistums Köln. Weitere Infos unter: [www.langenachtderkirchen.koeln](http://www.langenachtderkirchen.koeln)

09.03.

Montag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**DAS IST KEINE FIGUR, DAS IST VERRAT**, 14 Min., D 2024, Kurzspielfilm,

Regie: Romina Küper

**18.00 Uhr**

**Meditation im Sitzen und Gehen**

**Ort: Raum 5,7** Zugang über Seiteneingang Domgässchen, Klingel „Saal 5,7“

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**

**19.30 Uhr**

**Zone 30 – Eine Generation Baukultur im Rheinland**

**„Welche Kirchen lassen wir noch im Dorf?“**

20 Jahre nach der Veranstaltungsreihe „Die Kirche im Dorf lassen“ wird Bilanz gezogen und diskutiert, welche Erkenntnisse inzwischen in der Thematik der Veränderungszwänge bei Kirchengebäuden gewonnen wurden und welche Zusammenhänge sich als wichtig herausgestellt haben. Informationen unter [www.architektur-forum-rheinland.de](http://www.architektur-forum-rheinland.de)

**Veranstalter: Architektur Forum Rheinland e.V.**

10.03.

Dienstag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**SCHMERZGRENZE**, 17 Min., Norwegen 2024, Kurzspielfilm, Regie: Marianne Ulrichsen

**16.00 – 17.30 Uhr**

**Offener Trauertreff**

**Eine Gesprächsrunde für Trauernde**

Begrenzte Teilnehmerzahl. Telefonische Anmeldung erforderlich: 0221 / 92 58 47-20

(Mo–Do: 10–12 Uhr und 13–15 Uhr, Fr 10–12 Uhr)

**Ort: Raum 5,6**

**19.30 Uhr**

**DOMFORUM – das thema**

**Allumfassend**

**Vielfalt als Grammatik des Katholischen**

Eine der größten Herausforderungen unserer Zeit ist die fortschreitende Polarisierung in unseren Gesellschaften. Schon während der Coronakrise wurde offenbar, wie sehr die gegenseitigen Verwerfungen mittlerweile auch unsere Gesellschaft erreicht haben. Leider sieht es in der Kirche nicht viel besser aus. Dabei ist die katholische Kirche eigentlich als Werkzeug der Versöhnung konzipiert, die Verschiedenheit zusammenbringen und gesellschaftliche Risse heilen will. Wie das in der gegenwärtigen Krisenzeit gelingen kann, soll in dem Vortrag gezeigt werden. Referent: **Prof. Dr. Klaus von Stosch**, Professor für Systematische Theologie unter besonderer Berücksichtigung gesellschaftlicher Herausforderungen an der Universität Bonn

**Veranstalter: Kath. Bildungswerk Köln**



K. v. Stosch

© privat

11.03.

Mittwoch

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**KEIN HAUS FÜR FREUNDE**, 19 Min., Iran 2023, Kurzspielfilm,

Regie: Abbas Taheri

12.03.

Donnerstag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**HESSI JAMES**, 6 Min., D 2000, Animationsfilm, Regie: Johannes Weiland/Badesalz

**HAI LATTE**, 3 Min., D 2024, Animationsfilm, Regie: Carsten Strauch,

Piotr J. Lewandowski – aus der Reihe AUGENBLICKE 2026

13.03.

Freitag

**17.00 Uhr**

**Filmforum**

**Perfect Days**

Der Film erzählt die Geschichte von Hirayama, einem Toilettenreiniger in Tokio, der ein einfaches, aber zufriedenes Leben führt. Er folgt einem strukturierten Alltag, bis unerwartete Begegnungen seine Routine unterbrechen. Regie: Wim Wenders, Japan / Deutschland 2024, 123 Min.

Moderation: **Jürgen Kisters**, Film- und Filmjournalist  
Teilnehmergebühr: jeweils 5,00 € / für beide Filme am Tag 7,00 €

**Veranstalter: Kath. Bildungswerk Köln**

**19.30 Uhr**

**Filmforum**

**Ein verborgenes Leben**

Erzählt wird die wahre Geschichte des österreichischen Bauern Franz Jägerstätter, der sich im Zweiten Weltkrieg weigerte, einen Treueid auf Hitler zu leisten und dafür von den Nationalsozialisten hingerichtet wurde. Regie: Terrence Malick, USA 2019, 173 Min.

14.03.

Samstag

**14.00 – 16.00 Uhr**

**Die Pilgersprechstunde**

In den „Pilger-Monaten“ März bis Oktober, immer am zweiten Samstag im Monat, gibt es eine Pilgersprechstunde mit erfahrenen Pilgerinnen und Pilgern. Wer sich auf den Weg des Pilgerns begeben möchte, kann hier wertvolle Tipps zu Pilgerstrecken, zu Planung, zu Gepäck und Ideen sowie natürlich auch einen Pilgerpass erhalten. Keine Anmeldung erforderlich!

**Ein Angebot von: Santiago-Freunde Köln, DOMFORUM, Kath. Stadtdekanat,**

**Katholisch in Köln-Mitte**

15.03.

Sonntag

**12.00 Uhr**

**Spielplatz DOMFORUM**

**augenblick mal**

...den Blick schärfen und genau hinsehen, was uns umgibt. Die Welt einfach mal mit anderen, eigenen Augen neu entdecken... In einer sich stetig verändernden Raum-Installation ergeben sich viele neue Geschichten, die es gemeinsam zu erforschen gilt. Dabei ist der Akteur immer ganz nah an den Kindern und bezieht sie in sein Spiel ein, so dass sie hautnah dabei sind. Die Musikerin begleitet das Geschehen mit Violoncello, Trompete sowie Xylophon und lässt Klangwelten entstehen. Ein filigranes Kunst-Stück mit dem Schauspieler **Joachim von der Heiden** (theater monteure) und der Musikerin **Beate Wolff**. Ab 3 Jahren

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**



J. von der Heiden

© Frank Domals

16.03.

Montag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

**KAFARNAUM**, 24 Min., D 2011, Kurzspielfilm, Regie: Jasco Viefhues

**18.00 Uhr**

**Meditation im Sitzen und Gehen**

**Ort: Raum 5,7** Zugang über Seiteneingang Domgässchen, Klingel „Saal 5,7“

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**

**19.30 Uhr**

**BDA Montagsgespräch**

**Erde trifft Hightech**

**Lehmbau zwischen Handwerkstradition und robotischer Fertigung**

**Veranstalter: Bund Deutscher Architektinnen und Architekten BDA Köln**

**Mehr Infos ab Anfang März auf [www.bda-koeln.de](http://www.bda-koeln.de)**

**Eintritt: frei, wenn nicht anders vermerkt. Über Spenden freuen wir uns sehr! Diese helfen bei der Finanzierung unserer kostenfreien Veranstaltungen.**

WIR DANKEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG DER KULTURARBEIT:

**GREIF&CONTZEN**  
IMMOBILIEN • V D

(Bitte beachten Sie auch die Sponsoren auf Seite 2 des Faltblattes)

STAND: 09.02.2026

Aktualisierte Termine entnehmen Sie bitte unserem Online-Terminkalender: [www.domforum.de](http://www.domforum.de)



**PROGRAMMÄNDERUNG**

**Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

Das zentrale Anliegen der Fastenzeit ist die Umkehr oder modern ausgedrückt: die Programmänderung.

Deshalb lädt das DOMFORUM alle ein, die ihre Mittagspause auf andere Art nutzen möchten und Interesse am Kurzfilm haben. Wir bieten in der Fastenzeit fast täglich wechselnde Kurzfilme an, die ca. 20 Minuten dauern und zur persönlichen Auseinandersetzung anregen wollen. Gelegenheit also, den eigenen Blickwinkel auf sich selbst, seine Mitmenschen, seine Umwelt und Beziehung zu Gott zu prüfen.

**Termine der Kurzfilme:**

In der Fastenzeit (18.02.–03.04.) wöchentlich von Montag bis Donnerstag jeweils um 13.00 Uhr. Eintritt frei!

**Veranstalter: DOMFORUM**

ERZBISTUM KÖLN  
MEDIENZENTRALE



© Annette Villbaure

**MEDITATION**

**IM SITZEN UND GEHEN**

Innehalten – zur Ruhe kommen – Kraft in der Stille finden – offen werden für die tiefste Quelle in uns – dazu lädt unser Meditationsangebot in der Tradition christlicher Kontemplation ein.

Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt und eine Voranmeldung erforderlich:

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de](http://www.domforum.de)**

**Ort: Raum 5,7 im DOMFORUM**  
Zugang über Seiteneingang Domgässchen, Klingel „Saal 5,7“

**Termine:**

02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03. / 30.03.

Montags von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Einfach so.

Zeit für Sie.

**Zeit für Gespräch**

**und Beratung.**

Ein offenes Ohr.

Ein freundlicher Blick.

Erfahrene Berater\*innen.

Ein gutes Gespräch.

Einfach so!

**GESPRÄCHS- UND BERATUNGSANGEBOT IM DOMFORUM:**

... für Menschen,

- die eine/n aufmerksamen Gesprächspartner/in suchen, der/die ihnen zuhört

- die in einer Krise oder Notlage stecken und schnelle Hilfe benötigen

- die Unterstützung brauchen, um ihre Anliegen zu strukturieren und passende Lösungen zu finden

- die Glaubensfragen haben

- die einfach mal ein Gegenüber wünschen, mit dem sie erzählen können

- die begleitende Gespräche für ihre Alltagsanliegen suchen

Mo – Fr: 9.30 – 17.00 Uhr

**WERDEN SIE MITGLIED IM FÖRDERVEREIN ROMANISCHE KIRCHEN!**

Das Ziel des 1981 gegründeten Fördervereins Romanische Kirchen Köln e.V. ist die Erhaltung und Ausgestaltung der großen und kleinen romanischen Kirchen. Unterstützt werden substanz-erhaltende Maßnahmen am Bauwerk selbst, die Restaurierung historischer Ausstattungsstücke, aber auch die Anschaffung wünschenswerter Ergänzungen zur historischen Ausstattung. Unterstützen auch Sie die romanischen Kirchen in Köln, tragen Sie bei zu ihrer Erhaltung und erfüllen Sie die Kirchen mit Leben. Informationen und Beitrittsurklärungen erhalten Sie beim Förderverein:

**Romanische Kirchen Köln e.V.**  
**Haus Neuerburg, Gülichplatz 1–3,**  
**50667 Köln**

**Tel. 0221 / 28361-65**  
**sekretariat@romanische-kirchen-koeln.de**

**Jahresbeitrag: € 36,00**  
**Kostenlose Jahresgabe:**  
**Jahrbuch Colonia Romanica**

**[www.romanische-kirchen-koeln.de](http://www.romanische-kirchen-koeln.de)**



**Alle aktuellen Informationen zu Veranstaltungen und Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.domforum.de](http://www.domforum.de)**



Um unseren Newsletter zu abonnieren, scannen Sie einfach diesen QR-Code.



**Raum für Gespräche und Beratung**

Foto: C. Meyer





# DOMFORUM

## März 2026

17.03.

Dienstag



**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

FARAH, 23 Min., D 2023, Kurzspielfilm, Regie: Alissa Jung

**17.30 Uhr**

**Spiritualität im Gespräch**

**Menschen, die etwas zu sagen haben:**

**John Henry Newman (1801–1890)**

Poem „Der Traum des Gerontius“

Im Mittelpunkt von „Spiritualität im Gespräch“ stehen Persönlichkeiten, die Orientierung und Inspiration für den Lebensglauben nicht nur, aber insbesondere auch aus christlicher Perspektive zu vermitteln vermögen.

Referent: **Dipl. Theologe Markus Roentgen**, Referent für Spiritualität und Exerzitien im Erzbistum Köln

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Köln

18.03.

Mittwoch

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

EL EMPLEO, 7 Min., Argentinien 2008, Animationsfilm, Regie: Santiago „Bou“ Grasso

RISING HOPE, 7 Min., D 2013, Animationsfilm, Regie: Milen Vitanov

19.03.

Donnerstag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

OLE, BENNI UND DER REST DES UNIVERSUMS, 23 Min., D 2020, Kurzspielfilm, Regie: Anna Ludwig

**17.30 Uhr**

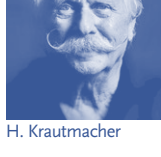
**Talk am Dom**

**Ne gute Zeit mit Henning Krautmacher**

Der ehemalige Sänger der kölschen Kultband „Höhner“ spricht über die Dinge, die ihn im Leben beschäftigen, bereichern und über das, was ihm immer wieder Halt gibt.

Präsentiert von domradio.de; Moderation: **Bernd Knopp**

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**



H. Krautmacher

© Manfred Jermann

**19.30 Uhr**

**Friedensforum im Domforum**

**Kriegsdienstverweigerung in der „Zeitenwende“?**

**Christliche Perspektiven in Zeiten von Kriegstüchtigkeit**

Angesichts der „Zeitenwende“ wird in Deutschland sicherheitspolitisch auf militärische Stärke bis hin zur „Kriegstüchtigkeit“ gesetzt. Zwar bleibt die Wehrpflicht mit dem neuen Wehrdienstgesetz vom Dezember 2025 weiterhin ausgesetzt. Doch wird ab diesem Jahr eine Wehrerfassung vorgenommen. Wie können junge Menschen bei ihrer möglichen Entscheidung über eine Kriegsdienstverweigerung aus Gewissensgründen nach Art. 4 (3) Grundgesetz bestmöglich beraten werden? Welche Aufgabe kommt den Kirchen hierbei zu?

Podiumsgespräch mit: **Dr. Stefan Niewöhner**, Kirchenrat, Dezernent (Evangelische Kirche im Rheinland); **Stefan Dengel**, BDKJ – Referat für Friedensethik und Soldat\*innenfragen (angefragt)

Moderation: **Volker Hohengarten**

Veranstalter: Kath. Bildungswerk in Kooperation mit Pax Christi Köln

23.03.

Montag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

KIPPA – ANTISEMITISMUS IN DEUTSCHLAND, 23 Min., D 2018, Kurzspielfilm, Regie: Lukas Nathrath

KRATZER, 3 Min., D 2023, Kurzspielfilm, Regie: Imanuel Thiele – aus der Reihe AUGENBLICKE 2026

**18.00 Uhr**

**Meditation im Sitzen und Gehen**

Ort: **Raum 5,7** Zugang über Seiteneingang Domgässchen, Klingel „Saal 5,7“

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**

**19.30 Uhr**

**Denkmalschutz und Rekonstruktion**

Denkmalschutz und Rekonstruktion stehen in Gegensatz zueinander. Denn Wesenskern des Denkmals ist die Originalsubstanz. Geht diese in großen Teilen verloren, ist der Denkmalstatus gefährdet. Dennoch kommt kaum ein Denkmal ohne Rekonstruktion aus – sei es, um Kriegs- oder Sturmschäden zu beheben oder um die ursprüngliche Gestalt wieder ablesbar zu machen.

Referenten: **Dr. Thomas Werner**, Stadtkonservator Köln; **Dr. Ulrich Krings**, Stadtkonservator a.D. Köln; **Prof. Dr. Petra Sophia Zimmermann**, TH Köln; **Sarah Hutt**, Ingenieurbüro Hutt, Köln; **Matthias Beusch**, Verein Stadtbild Deutschland Köln

Moderation: **Martin Lehrer M.A.**, RVDL Köln

Veranstalter: Rheinischer Verein für Denkmalpflege und Landschaftsschutz RVDL

24.03.

Dienstag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

GRAVITY, 9 Min., I/MX 2024, Animationsfilm, Regie: Robotina

THE BEAUTY, 5 Min., D 2019, Animationsfilm, Regie: Pascal Schelbli

**19.30 Uhr**

**DOMFORUM – das thema**

**Bilder der Hoffnung**

**Auferweckung des Leibes und jüngstes Gericht**

Dass mit dem Tod nicht alles aus ist, ist eine uralte Hoffnung der Menschen. Das Christentum kennt zwei wunderbare Bilder, die diese Hoffnung zum Ausdruck bringen: die Hoffnung auf Auferweckung des Leibes und die Hoffnung auf ein jüngstes Gericht. Beide sind Hoffnungsaussagen: die Hoffnung, dass im Ende ein neuer Anfang liegt – und die Hoffnung auf Gerechtigkeit. Doch was meinen wir, wenn wir von leiblicher Auferweckung sprechen? Und ist die Hoffnung auf Gericht und Gerechtigkeit wirklich eine Hoffnung für alle Menschen – für die Opfer wie die Täter?

Referent: **Prof. Dr. Matthias Reményi**, Lehrstuhl für Fundamentaltheologie und vergleichende Religionswissenschaft an der Universität Würzburg

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Köln



M. Reményi

© privat

25.03.

Mittwoch

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

WAS WIR WOLLEN, 29 Min., D 2023, Kurzspielfilm, Regie: Eléna Weiss

**19.30 Uhr**

**Klangnomaden**

**Ania Paz Trio – Contemporary Latin Jazz**

Mit einer faszinierenden, universellen und zugleich sehr persönlichen Welt aus afro-lateinamerikanischer Energie, einer breiten Palette harmonischer Farben und kreativer Freiheit schafft **Ania Paz** (piano, composition) bei jedem Konzert eine berührende multikulturelle Atmosphäre. Sie groovt: lebendig, unerwartet und zeitgenössisch. **Christoph Hillmann** am Schlagzeug und **Carmelo Leotta** am Bass bilden eine dynamische Rhythmusgruppe und befeuern die solistische experimentelle Spielfreude von Ania Paz, die als Mitglied des lateinamerikanischen Künstlerinnenkollektivs „Mujeres de Iberoamérica en el Jazz“ aktiv ist.

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**



Ania Paz Trio

© Christoph Hillmann

26.03.

Donnerstag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

BEEN THERE, 10 Min., CH 2023, Kurzfilm, Regie: Corina Schwingruber Ilić, empf. ab 12 – aus der Reihe AUGENBLICKE 2026

**19.30 Uhr**

**Expertentalk im DOMFORUM**

**Gürtelrose verstehen und Risiken einschätzen**

**Wann eine Impfung sinnvoll ist**

Im Medizintalk stehen die Fragen im Mittelpunkt, wie sich eine Erkrankung mit Herpes Zoster verhindern lässt und welche Gruppen besonders von einer Impfung profitieren können. Die Gürtelrose kann neben dem typischen Hautausschlag teils langanhaltende Nervenschmerzen verursachen und in einzelnen Fällen auch das Auge betreffen. Obwohl eine wirksame Impfung zur Verfügung steht, zeigen aktuelle Zahlen von RKI und Krankenkassen, dass viele Menschen ab 60 Jahren noch keinen Schutz aufgebaut haben. Dabei spielt der richtige Zeitpunkt eine zentrale Rolle: Da das Risiko einer Erkrankung mit dem Alter zunimmt und das Virus bei geschwächtem Immunsystem leichter reaktiviert wird, empfehlen Fachleute die Impfung in der Regel ab dem 60. Lebensjahr – für bestimmte chronisch Erkrankte bereits früher.

Über Nutzen, Timing und offene Fragen sprechen **Professor Dr. Beate Müller** von der Uniklinik Köln und Hausarzt **Nils Vogel** aus Frechen.

Moderation: **Claudia Lehnen**, Chefredakteurin des „Kölner Stadt-Anzeiger“.

Eintritt: 12,00 € / **NEUERUNG ab 2026: Tickets gibt es ausschließlich bei [www.rausgegangen.de/cologne](http://www.rausgegangen.de/cologne) oder unter [ksta.de/redaktion](mailto:ksta.de/redaktion)**

Veranstalter: Kölner Stadt-Anzeiger

28.03.

Samstag

**17.00 Uhr**

**Familienfilm um Fünf**

**Prop und Berta**

Der kleine, pummelige Herr Prop und die sprechende Kuh Berta renovieren ein marodes Häuschen im Grünen und kämpfen mit allerhand Katastrophen in der Umgebung. Die Hexe will mit Hilfe ihres Zauberkranzes zur gemeinsten Hexe der Welt werden. Zerstörungswütige „Hosenbibberer“ verbreiten im nahe gelegenen Städtchen Chaos... Aber Prop und Berta stellen ein Zaubergebräu her, das aus fieseln Menschen friedliche Zeitgenossen macht...

Der fantasievoll gestaltete Film bricht eine Lanze für Solidarität und harmonisches Miteinander ohne pädagogischen Zeigefinger.

Puppentrickfilm DK, SE, NO 2001 / R: Per Fly, Janis Cimmermanis / 76 Min. / Optimal ab 6 J.

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**



30.03.

Montag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

KURZ MANN, DER NICHT SCHWEIGEN WOLLTE, 14 Min., HR/ F/ BG/ SLO 2024, Kurzspielfilm, Regie: Nebojša Slijepčević – aus der Reihe AUGENBLICKE 2026

**17.30 Uhr**

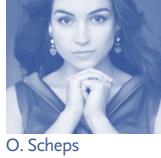
**Talk am Dom**

**Im Gespräch mit Olga Scheps**

Im Alter von sechs Jahren kam die in Moskau geborene Pianistin nach Deutschland. Heute konzertiert sie zusammen mit renommierten Dirigenten und Orchestern mit einem Schwerpunkt ihrer Gastspiele in Europa und Asien. Im DOMFORUM spricht sie über ihre Leidenschaft für die Musik, den Blick aufs Leben und welche Werte ihr besonders wichtig sind.

Präsentiert von domradio.de; Moderation: **Bernd Knopp**

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**



O. Scheps

© Uwe Aron

**18.00 Uhr**

**Meditation im Sitzen und Gehen**

Ort: **Raum 5,7** Zugang über Seiteneingang Domgässchen, Klingel „Saal 5,7“

**Kostenlose Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)**

31.03.

Dienstag

**13.00 Uhr Programmänderung – Kurzfilm am Mittag – Eintritt frei**

MONOCHROME, 14 Min., F 2023, Kurzspielfilm, Regie: Cédric Prévost

**19.30 Uhr**

**DOMFORUM – das thema**

**Iraks christliches Erbe**

**Überleben im Zweistromland**

Das Christentum im Irak steht vor seinem Ende. Wenn es nicht zu einer politischen Wende im Land kommt und stattdessen radikalisierte Weltbilder weiter zunehmen, droht das Christentum zu erlöschen. So müssen die irakischen Christen für ihr kulturelles Erbe auch künftig um das Überleben kämpfen. Ihr blutiger und steiniger Weg bis heute wird in dem Vortrag nachgezeichnet. Der Referent weist jedoch auch auf Zeichen der Hoffnung hin.

Referent: **Dr. Matthias Kopp**, Pressesprecher der Deutschen Bischofskonferenz

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Köln, Deutscher Verein vom Heiligen Lande



M. Kopp

© privat



**ERLEBEN SIE MIT UNS DEN KÖLNER DOM!**



© Domradio Köln

Tauchen Sie mit unseren Führungen in die spirituelle, architektonische und kunsthistorische Dimension des Weltkulturerbes im Herzen der Domstadt ein!

**ÖFFENTLICHE FÜHRUNGEN IM DOM**

**Mo – Sa:**

in Deutsch 10.30, 15.30 Uhr

in Englisch 14.00 Uhr

**So und kirchl. Feiertage:**

in Deutsch 15.30 Uhr

in Englisch 14.00 Uhr

Erwachsene 11,00 €; ermäßigt 9,00 €

Dauer: 60 Minuten

Treffpunkt: DOMFORUM, Foyer

**AUSSERDEM FÜHRUNGEN DURCH DIE SONDERBEREICHE (Schatzkammer, Ausgrabungen, Dach und Glocken)**

Alle Führungsangebote, alle Termine und Preise unter: [www.domfuehrungen-koeln.de](http://www.domfuehrungen-koeln.de)

Hier sehen Sie auch unsere Angebote für **individuelle Gruppenführungen** für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.

Allgemeine Informationen zu Führungen unter Tel. 0221 / 92 58 47-30

**„FASZINATION KÖLNER DOM“ Der Dom-Film exklusiv in unserem Kino!**

Kompakt, spannend, berührend: Erfahren Sie in nur 20 Minuten das Wichtigste über den Kölner Dom, entdecken Sie verborgene Details aus überraschenden Perspektiven und lassen Sie die tiefere Bedeutung dieses überwältigenden Bauwerks auf sich wirken.

In Deutsch, Englisch und Französisch

**Mo – Sa:**

in Deutsch: 10.00, 12.00, 15.00 Uhr

in Englisch: 11.30, 13.30, 16.00 Uhr

**Sa:**

in Französisch: 13.00 Uhr

**So und kirchl. Feiertage:**

in Deutsch: 14.00, 15.00 Uhr

in Englisch: 13.30, 16.00 Uhr

Eintritt: 3,00 € / ermäßigt: 2,00 €

(davon jeweils 1,00 € als Spende an den Kölner Dom) Tickets können online über unsere Homepage [www.domforum.de](http://www.domforum.de) oder vor Ort im Foyer erworben werden.

**DOM FÜR SPÜRNASEN – FÜHRUNGEN FÜR KLEINE ENTDECKER**

Der Kölner Dom ist nicht nur ein imposantes Bauwerk, sondern steckt auch voller spannender Geschichten. Kinder tauchen mit unseren Führungen in die faszinierende Welt der Gotik ein, lernen spielerisch Bilder und Symbole zu „lesen“ und bekommen spannende Fakten vermittelt.

Wie wurde der Dom eigentlich gebaut, und warum sind die bunten Fenster so besonders? Was hat es mit dem geheimnisvollen Schrein der Heiligen Drei Könige auf sich?

Tickets für öffentliche Führungen sind sowohl online ([www.domfuehrungen-koeln.de](http://www.domfuehrungen-koeln.de)) als auch im DOMFORUM für den Rest des Monats und den nächsten Monat erhältlich.

**DOMRADIO.DE**

**GOTTESDIENSTE IM KÖLNER DOM**

**So., 01.03., 10.00 Uhr**

Kapitelsamt am 2. Fastensonntag

**So., 08.03., 10.00 Uhr**

Kapitelsamt am 3. Fastensonntag

**und 14.30 Uhr**

Pontifikalamt zu Ehren der Königin Richeza

**So., 15.03., 10.00 Uhr**

Kapitelsamt am Laetaresonntag

**Do., 19.03., 18.30 Uhr**

Hochamt zum Hochfest des heiligen Josef

**So., 22.03., 10.00 Uhr**

Kapitelsamt am 5. Fastensonntag

**Mi., 25.03., 18.30 Uhr**

Hochamt zum Hochfest Verkündigung des Herrn

**So., 29.03., 09.40 Uhr**

Pontifikalamt am Palmsonntag

**Mo., 30.03., 16.30 Uhr**

Choramusse

Das Signal wird teilweise auch von den Partnersendern EWTN sowie Bibel.TV übernommen. Ebenfalls sind die Gottesdienste auch auf dem Streaminganbieter Yesflix zu sehen.

NEU: DOMRADIO.DE ab sofort auch auf DAB+ in den Bereichen Köln, Bonn, Wuppertal, Remscheid, Düsseldorf, Mönchengladbach, Aachen, Ruhrgebiet und den jeweiligen Umgebungen.

**Montag bis Freitag um 6.05 Uhr:** Morgenimpuls mit Schwester Katharina, OSB aus Olpe

Der Impuls zum Tag

**Achtung! Neue Uhrzeit!**

Montag bis Samstag um 8.10 Uhr:

Tagesevangelium

Unser Blick in die Bibel

**NEU und immer um halb:**

Die Inspiration. Impulse, die gut tun

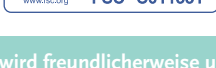
**NEU und immer zwischen 19 und 21 Uhr:** Podcasts aus der Welt der Kirche

Änderungen vorbehalten

**DOMRADIO.DE**

Köln auf UKW 101,7

Weltweit über Internet: [www.domradio.de](http://www.domradio.de)



DOMFORUM Kultur mit den Reihen Talk am Dom, DOMFORUM Musik, Spielplatz DOMFORUM, Stadt • Punkte wird freundlicherweise unterstützt von:

GREIF & CONTZEN  
IMMOBILIEN + V.D.

Kreissparkasse  
Köln

Pax-Bank  
für Kirche  
und Caritas

RheinEnergie



Borghoff  
DIENSTLEISTUNGEN

medienzentrum süd