

Pressemitteilung

Das DOMFORUM öffnet wieder!

Am kommenden **Montag, den 15.3.2021**, öffnet das DOMFORUM wieder seine Türen. Von **montags bis samstags von 11-16 Uhr** und **sonntags von 13-16 Uhr** ist das DOMFORUM zugänglich. Es gibt viele interessante Angebote:

Fastenzeit: Zehn Minuten für mich... Im Foyer laden Meditationsstühle auf bunten Teppichinseln und die Zehn-Minuten-Sanduhren ein um Innehalten.

HERZENSSACHEN MACHEN!!!: Ideen für die Fastenzeit: In diesen besonderen Zeiten ist es wichtig, dass man im Blick behält, was einem wirklich am Herzen liegt. Kleine Gesten und einfache Rituale können behilflich sein, diese Zeit zu gestalten. Am Fenster zur Domplatte und auf <https://www.domforum.de/herzenssachen/> haben wir über 40 Ideen zusammengestellt.

Persönliche Tipps per Video finden Sie in unter <https://www.domforum.de/veranstaltungen/mediathek/> und auf <https://www.facebook.com/domforum.koeln>

Informationen über Teilnahmemöglichkeiten an den Gottesdiensten im Dom, auch in den Innenstadtkirchen, zu Hilfsangeboten, die kirchliche und nichtkirchliche Träger Menschen hier in Köln anbieten. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit zu kurzen **Gesprächen**. Menschen, die ein längeres Gespräch suchen, können nach wie vor das „**Zeit für Sie**“- Telefon anrufen: 0221-925 847 1164

Leider können wir noch keine Präsenz-Veranstaltungen und Domführungen präsentieren können. Unter **DOMFORUM zuhause** bieten das DOMFORUM und das Katholische Bildungswerk Köln stattdessen eine Vielzahl von **Online-Veranstaltungen** (z. B. am 16.3., 19.30 Uhr DOMFORUM – das thema: *Das I. Vatikanische Konzil. Weichenstellung für die katholische Kirche bis heute?*) und **Livestreams** (*Schattentheater „Däumeling“ am 14.3., 15.00 Uhr*) an: <https://www.domforum.de/veranstaltungen/zuhause/>

„Gemeinsam für Beirut“ – Spendenaktion für den Libanon: Eine **Marienikone aus dem Libanon** steht schon **ab Donnerstag, 11.3.2021 im Fenster des Foyer DOMFORUMS**. Als Bild für die Verbundenheit und die Unterstützung, dient eine Marienikone aus dem Libanon. Die Gottesmutter wird dort über Religionsgrenzen hinweg als Patronin und Schutzfrau des Libanon verehrt. Gerade in dieser Notsituation gibt sie den Menschen Halt und Hoffnung. (*siehe Flyer im Anhang*)

Infos unter: <https://www.domforum.de/> und <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln>