

Adventsaktion 2021

„Wir tun uns gut...
damit's heller wird.“



Köln, 24.11.2021

Pressemitteilung

Aufgrund der Vorgaben der aktuellen Corona-Schutzverordnung ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen im DOMFORUM nur noch mit „2G“ (geimpft oder genesen) möglich. Bei bestimmten Events und den Meditationsangeboten gilt sogar die „2G plus“-Regel (geimpft, genesen und ein zusätzlicher tagesaktueller Schnelltest). „Wir hoffen, dass wir mit dieser Regelung doch noch viele der geplanten Veranstaltungen corona-sicher durchführen können“, so Rainer Tüschbönner, Leiter des DOMFORUMS, „besonders möchten wir zu den Angeboten zum Advent einladen“.

ADVENTSAKTION 2021

„Wir tun uns gut ... damit's heller wird“

Mit Vorfreude und dankbar für das, was vielleicht wieder geht, starten wir in die Advents- und Weihnachtszeit. Gerade in der noch nicht überwundenen Krise ist es wichtig, sich Gutes zu tun, in besonderer Weise auf sich und die Lieben zu achten und sich zu stärken, damit wir wieder mehr leben und erleben können. Herzliche Einladung zu unseren Angeboten und Veranstaltungen im Advent!

Meditationsangebote - Jeden Montag im Advent in Raum 5.7 des DOMFORUMS:

13.00 Uhr Mittagspause in Bewegung,
16.00 Uhr Klangmeditation am 29.11. und 13.12.,
16.00 Uhr Geführte Meditation am 06.12. und 20.12.
18.00 Uhr Meditation im Sitzen und Gehen

Im Sinne einer „Spiritualität im Vorübergehen“ gibt es eine beleuchtete Stele im Foyer mit je einem Satz auf einer Stelen-Seite:

1. Ich tu mir gut. / 2. Du tust mir gut. / 3. Wir tun uns gut. / 4. „Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst.“ (Jesus)

Dazu liegen Postkarten aus mit vier unterschiedlichen Motiven – anlehnend an die Ausstellungsstele.

10 Minuten Zeit im DOMFORUM:

Mit Ihren Gedanken über das Leben, an die Lieben, an den Glauben, an etwas Gutes oder an gar nichts, einfach nur so – Schenken Sie sich 10 Minuten Zeit! Im DOMFORUM, am Kölner Dom mit Blick nach außen oder nach innen, - Täglich: Mo-Sa 9.30-17.00 / So 13.00-17.00

Ausgewählte Veranstaltungen:

Di, 30.11., 17.30 Uhr:

DomBibelForum: geht doch gemeinsam – Perspektiven des Zusammenlebens

Öffne deinem bedürftigen die Hand

Zum Umgang mit Armen und bedürftigen im Alten und neuen Testament

Referent/in: **Dr. Gunther Fleischer**, Leiter der Bibel- und Liturgieschule des Erzbistums Köln;

Kristell Köhler, Dipl. Theologin, Referentin für Glaubenskommunikation / Erwachsenenseelsorge im Erzbistum Köln

Veranstalter: *Kath. Bildungswerk Köln*

Mi, 8.12., 17.00 Uhr:

Kölsche Lieder

Zum 10. Todestag von Hans Knipp

Am 2.12. jährt sich der Todestag des Texters und Komponisten Hans Knipp zum zehnten Mal. Ohne ihn wären die Bläck Fööss und viele andere Größen der kölschen Szene nicht das geworden, was sie sind. Die Band **De Knippschaff** würdigt zusammen mit **Bömmel Lückerath** von den Bläck Fööss, Ex-Fööss Sänger **Kafi Biermann** und Sohn **Max Biermann** den großartigen Geschichtenerzähler mit eigenen Interpretationen von bekannten und weniger bekannten Liedern über die Stadt, ihre lange Geschichte, ihre Menschen und ihre Eigenarten. Natürlich dürfen im Advent auch beliebte Weihnachtslieder aus Knipps Feder nicht fehlen, dafür sorgen die **St. Josefs Sänger** unter der Leitung von **Karl Becker**.

Es gilt auch bei dieser Veranstaltung die „3-G-Regelung“. Da mitgesungen werden kann, ist für getestete Besucher/innen ein PCR-Test erforderlich. Einlass erst ab 16.30 Uhr

Sa, 11.12., 10.30 Uhr:

Damit's heller wird – Die vorweihnachtliche SchreibZeit im DOMFORUM

Gemeinsam lassen wir uns von der adventlichen Atmosphäre rund um den Dom verzaubern und erschaffen mithilfe einfacher Methoden erhellende Texte für uns selbst. Diese können auf Wunsch im Plenum vorgetragen werden. - Geeignet auch für Schreibanfänger/innen.

Referentin: **Christin Arens**, DOMFORUM

Do., 16.12., 19.00 Uhr:

Talk am Dom: Wie geht's uns ... so kurz vor Weihnachten?

Jürgen Wiebicke und Franz Meurer im Gespräch

Wie geht es Dir? Was geht Dir so durch den Kopf? Was macht Dir Sorgen? Was tut dir gut oder gibt Dir Zuversicht? Fragen unter Freunden, die sich nach längerer Zeit wiedersehen. Fragen, die gerade am Ende eines Jahres und kurz vor Weihnachten hochkommen, mit Blick auf das Leben, auf die Zeichen der Zeit und auf das, was wichtig ist. Der freie Journalist, Autor und WDR 5 Moderator (z.B. „Das Philosophische Radio“) **Jürgen Wiebicke** und der Kölner Pfarrer **Franz Meurer** hatten zu Beginn der Corona – Pandemie eine intensive Zeit miteinander, als sie im Lockdown einen gemeinsamen und viel beachteten „Sinnsucher“- Podcast gestalteten.

Kostenlose Tickets zu den Meditationsangeboten am Montag und allen Veranstaltungen unter: www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite

Wir laden Sie herzlich ein!

Informationen und weitere Veranstaltungstermine finden Sie unter:

<https://www.domforum.de/veranstaltungen/>