

Adventsaktion 2022

**Aufeinander  
achten...**



Köln, 24.11.2022

## Pressemitteilung

### ADVENTSAKTION 2022

### „Aufeinander achten ... damit's heller wird“

27.11.2022 – 06.01.2023

Angesichts der bedrängenden Krisen gehen wir mit Sorgen und Sehnsucht nach Besserung durch diesen Winter. Der Advent und das Weihnachtsfest 2022 lädt uns ein zusammen zu rücken, sich was Gutes zu gönnen, Kraft zu tanken, aber auch die Menschen in unserer Nähe wahrzunehmen, mit dem was sie bewegt und was sie benötigen. „Aufeinander achten“ kann helfen das „besondere Gefühl“ entstehen zu lassen, das wir Jahr für Jahr an Weihnachten feiern: Es wird heller, wenn Menschen Hoffnung haben können, dass am Ende alles gut wird.

**Herzliche Einladung zu unseren Angeboten und Veranstaltungen im Advent!**

#### **Meditationsangebote - Jeden Montag in Raum 5.7 des DOMFORUMS:**

18.00 Uhr Meditation im Sitzen und Gehen (5.12. / 12.12. / 19.12.)

Im Sinne einer „**Spiritualität im Vorübergehen**“ gibt es eine **beleuchtete Stele im Foyer** mit drei gestalteten Stelen-Seiten und einer freien Seite für die Besucher/innen:

1. „Lasst uns aufeinander achten. Wir wollen uns zu gegenseitiger Liebe ermutigen und einander anspornen, Gutes zu tun.“ (Hebr 10,24)
2. Sketch-Bibel Zeichnung zu „aufeinander achten“
3. „Aufeinander achten – auf mich und die anderen“ – 14 Tipps für den Alltag
4. Was sind Deine/Ihre Tipps für den Alltag?

Dazu liegt eine **Postkarte** aus – anlehnend an die zweite Stelenseite mit der Sketch-Bibel Zeichnung zu „aufeinander achten“.

#### **Ausgewählte Veranstaltungen:**

##### **Di, 06.12., 19.30 Uhr: Christliche Spiritualität und soziales Engagement**

Für manche endet die Energie der Spiritualität hinter der Kirchentüre. Für andere beginnt sie dann erst richtig zu wirken. Auf der Suche danach, was Menschen zu einem sozialen Engagement antreibt, stößt man auf die Motivkraft der Spiritualität. Was ist Spiritualität eigentlich, und wie kann sie eigenes und fremdes Leben verändern?

Mit **Prof. Dr. Joachim Windolph**, Prof. für theologische Anthropologie und Ethik an der Kath. Hochschule NRW in Köln, Pfarrer im Dormagener Jugendhilfezentrum Raphaelshaus.

**Do, 08.12., 17.30 Uhr: Talk am Dom: Aufeinander achten – damit's heller wird?**

Und wieder gehen wir mit gemischten Gefühlen in den Winter und in die besonders geprägte Zeit vor Weihnachten. Die Auswirkungen des Kriegs in der Ukraine und die Gedanken an die vielen Opfer; die Spannungen in unserer Gesellschaft; die Sorge vieler um die steigenden Kosten, die für manche von uns tiefgreifende Folgen haben; und da gibt es noch die weiterhin präsente Vorsicht im Umgang untereinander aufgrund der Pandemie. Düstere Zeiten? Wie soll dann nur Weihnachten werden? Wie können wir uns gegenseitig stützen? Wie kann ich für mich sorgen? Was bedeutet „aufeinander achten“ im Advent 2022? Im Gespräch sind der Psychotherapeut **Peter Groß**, der Leiter der Rheingoldakademie **Dr. Wolfram Domke** und der Theologe **Dr. Werner Höbsch**. - Moderation: **Jürgen Orthaus**

**Di, 13.12., 17.30 Uhr: DomBibelForum: Licht gegen Finsternis! (Joh 1)**

**Wenn Gott Mensch wird, hat die Finsternis keine Chance, sagt der Evangelist Johannes**

Referentin: **Kristell Köhler**, Dipl. Theologin, Referentin für Glaubenskommunikation/Erwachsenenseelsorge im Erzbistum Köln  
Veranstalter: *Kath. Bildungswerk Köln*

**Sa, 17.12., 10.30 – 14.30 Uhr (inkl. Pause): Die SchreibZeit im DOMFORUM - Lichtblicke  
Eine vorweihnachtliche Schreibwerkstatt mit Spaßfaktor und Tiefgang**

Wir alle haben etwas zu erzählen. Unter diesem Motto lassen wir gemeinsam, und inspiriert von der Atmosphäre des Doms, Geschichten entstehen. Eine abschließende kleine Lesung gibt Möglichkeit, die eigenen Texte in der Gruppe vorzustellen. Geeignet auch für Schreibanfänger/innen.

Referentin: **Christin Arens**, DOMFORUM

**Kostenlose Tickets zu den Meditationsangeboten am Montag und allen Veranstaltungen unter:**  
[www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite](http://www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite)

**Informationen und weitere Veranstaltungstermine** finden Sie unter:

[www.domforum.de](http://www.domforum.de)

[www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite/](http://www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite/)

[www.bildungswerk-koeln.de](http://www.bildungswerk-koeln.de)

**"Damits heller wird"** ist die gemeinsame Adventsaktion der Citypastoral der evangelischen und katholischen Kirche in Köln-Mitte. Mit vielen Trägern beteiligen wir uns daran und gestalten ein vielfältiges Programm, um miteinander den Advent zu gestalten und uns auf Weihnachten vorzubereiten. Auf der Homepage [www.damitshellerwird.koeln](http://www.damitshellerwird.koeln) finden Sie das gesamte Angebot in Köln-Mitte!