

AN ALLE GEDACHT?

**Mal überlegen,
wer in meinem
Leben eine Rolle
spielt**

MEINE LEUTE

Natürlicherweise ist unser Alltag stark vom Miteinander mit anderen Menschen bestimmt. Die Beziehungen zu unseren Lieben - sei es Familie, Freundinnen und Freunde - geben Halt, stiften Freude und machen Sinn. Sie sind nicht selbstverständlich. Deshalb lohnt es sich, mal raus zu zoomen und sich zu überlegen, wie man diese Beziehungen gestalten kann.

Und dann sind da noch die Menschen um uns herum, die wir uns nicht selbst ausgesucht haben. Nachbarinnen, Kollegen, aber auch andere Verkehrsteilnehmende, Verkäufer, Bedienungen, Ärzte ... Wie wir miteinander umgehen, prägt unseren Alltag. Es macht einen großen Unterschied, ob wir offen auf andere zugehen oder ob wir kurz angebunden bleiben. Auch wenn diese einzelnen Begegnungen erst mal nebensächlich wirken, bestimmen sie doch maßgeblich die Atmosphäre und damit auch unsere Stimmung. Um so besser, wenn es uns gelingt, positive Akzente zu setzen!

*Für wen schlägt mein **HERZ?***

*Wie kann ich meine **VERBUNDENHEIT** gut zum Ausdruck bringen?*

*Um wen **KÜMMERE** ich mich?*

*Wie kann ich mit den Menschen um mich herum gut **KLARKOMMEN?***

**HAUPT-
SACHEN
MACHEN!!!**

DOMFORUM unterwegs
TREFFPUNKT · INFORMATION · KIRCHE
Roncalliplatz 2, Köln, www.domforum.de