

MAL WEITER GEDACHT

**Mal überlegen,
wer oder was bei
mir den Ton angibt**

MEIN DUNSTKREIS

Jeder hat seinen eigenen Kopf – und das ist auch gut so. Wir genießen es, die Wahl zu haben und uns für das zu entscheiden, was gut zu uns passt. Ganz frei sind wir in unseren Entscheidungen allerdings nicht. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen immer wieder auf, dass unser Unterbewusstsein stark geprägt wird von äußeren Einflüssen. Das, was wir sehen und um uns herum wahrnehmen, beeinflusst uns und damit auch unsere Auswahl.

Es lohnt sich also, mal zu überlegen, wen oder was wir an uns heranlassen bzw. wohin wir unsere Aufmerksamkeit richten. Jede Person in unserer Umgebung, aber auch Fernsehen, Filme, soziale Medien, Literatur, ... – alles versprüht Botschaften und fördert verschiedenste Werte und Einstellungen.

Es bleibt jedem selbst überlassen zu erkennen, welchem Einfluss man sich aussetzt. Je bunter und unübersichtlicher es wird, desto schwieriger wird es allerdings, sich kritisch mit dem vielen Input auseinanderzusetzen. Vielleicht ist es dann gerade wohltuend, auch mal abzuschalten und in sich zu horchen.

Wer oder was
gibt bei mir
den **TON** an?

Auf wen
HÖRE
ich?

Was
SCHAUE
ich mir an?

**HAUPT-
SACHEN
MACHEN!!!**

DOMFORUM unterwegs
TREFFPUNKT · INFORMATION · KIRCHE
Roncalliplatz 2, Köln, www.domforum.de