



**HERZENS-
SACHEN
*MACHEN!!!***

UNSERE TIPPS ZUR ADVENTSZEIT 2020:

1. Einen duftenden Punsch selber herstellen und am offenen Fenster im Kerzenschein genießen.
2. Gute Gründe aufschreiben, für die ich zur Zeit dankbar sein kann.
3. Ein Gebet für die Menschen sprechen, die mir besonders am Herzen liegen.
4. Frische Zweige im Zimmer aufstellen und beobachten, nach wie vielen Tagen erste Blüten oder Blätter wachsen.
5. Weihnachtssterne basteln und ins Fenster hängen.
6. An eine Hilfsorganisation spenden, die sich gerade jetzt für Menschen in Not engagiert.
7. Sich für ein paar Minuten in eine Kirche setzen und die besondere Atmosphäre wirken lassen.
8. An jedem Adventssonntag jemanden anrufen - erst einen, dann zwei, dann drei, dann vier.
9. Dieses Jahr besonders viele Plätzchen in Herz-Form backen und verschenken.
10. Bei den Adventsandachten und Gottesdiensten aus dem Kölner Dom auf der Domradio-Website dabei sein.
11. Mal wieder Musik bewusst genießen - ein ganzes Konzert im Internet anschauen oder eine CD durchhören.
12. Das Rezept eines weihnachtlichen Lieblingsgerichts schön aufschreiben und an jemanden verschenken.
13. Am frühen Abend durch hübsch beleuchtete Straßen spazieren gehen.
14. Ein Buch lesen, in dem Weihnachten gefeiert wird.
15. Jemanden Weihnachtsgrüße schicken - in einem echten Brief.
16. Für ein Weihnachtslied eine neue Strophe dichten, die zu 2020 passt.
17. Auf der Suche nach den schönsten Weihnachtsgeschichten - sich austauschen und einen Leseabend machen.
18. Sich eine Kerze anzünden und 10 Minuten Stille und Nichtstun genießen.
19. Überlegen, bei wem ich mich mal ausdrücklich bedanken könnte.
20. An einem bestimmten Zeitpunkt hört sich jeder im Freundeskreis ein bestimmtes Weihnachtslied an und singt mit.
21. Sich vergangene Advents- und Weihnachtszeiten in Erinnerung rufen und die schönsten Erinnerungen mit anderen teilen.
22. Ein Gebet für die Menschen sprechen, denen es jetzt gar nicht gut geht.
23. Ein Weihnachtsgedicht auswendig lernen und jemanden mit dem Vortrag überraschen.
24. An Jesu Geburt denken und in der Bibel das Weihnachtsevangelium lesen (Lukas 2,1-20).

Haben Sie eigene Ideen, Tipps und Herzenssachen für die Advents- und Weihnachtszeit? Schreiben Sie uns gerne an damitshellerwird@domforum.de

Das Team DOMFORUM wünscht:

**EINE GESEGNETE
ADVENTS- UND
WEIHNACHTSZEIT!**

www.domforum.de/herzenssachen
www.damitshellerwird.koeln

TREFFPUNKT · INFORMATION · KIRCHE
Domkloster 3, Köln, www.domforum.de

DOMFORUM